


ПРИНЯТО  
решением Педагогического совета  
МБУ ДО ДЮСШ по велосипедному  
спорту г. Ставрополя

Протокол № 1  
от « 4 » 02 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУ ДО ДЮСШ  
по велосипедному спорту  
г. Ставрополя  
Г.В. Муратов  
Приказ № 0-02  
от « 02 » 02 2019 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение режим занятий обучающихся в муниципальном учреждении дополнительного образования детско-юношеской спортивной школы по велосипедному спорту Ставрополя (далее - Учреждение).

1.2. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с нормативными документами:

– Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– Приказ Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 г. №1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

– Приказ Министерства спорта РФ от 27 декабря 2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

– Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 г. № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;

– Устав Учреждения.

### 2. Основные характеристики организации образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием

международных физкультурных мероприятий города Ставрополя и Ставропольского края, календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий Учреждения.

2.2. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией ДЮСШ по предоставлению предварительных расписаний педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

Изменения в расписании занятий допускается по производственной необходимости (больничный лист, участие в семинарах или курсах повышения квалификации и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора.

2.3. В Учреждении устанавливается режим деятельности обучающихся:

- учебный год начинается 1 февраля, вступительные испытания проходят в январе-феврале, промежуточная и итоговая аттестации в сентябре;
- продолжительность учебного года равна 42 учебным неделям;
- начало занятий в Учреждении не ранее 8.00 часов, окончание - не позднее 20.00 часов, а для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 час.

- занятия обучающихся в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресенья и каникулы.

2.4. Учебные нагрузки для обучающихся определяются в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями и учебным планом Учреждения.

2.5. Организация занятий осуществляется по следующим этапам подготовки:

- этап начальной подготовки - 2 года;
- учебно-тренировочный этап - 5 лет;
- этап совершенствования спортивного мастерства - 2 года.

2.6. Полнота реализации учебного плана должна быть выполнена полностью в соответствии с тематикой и распиской учебного плана.

2.7. Минимальный возраст для зачисления обучающихся по дополнительным предпрофессиональным программам на отделениях:

- велоспорт-ВМХ – 6 лет;
- велоспорт-маунтинбайк – 10 лет;
- велоспорт-шоссе – 10 лет;

2.8. Наполняемость учебных групп ДЮСШ и объем учебно – тренировочной нагрузки определяется с учетом техники безопасности в соответствии с дополнительной предпрофессиональной программой по виду спорта.

### **3. Продолжительность тренировочных занятий**

3.1. Продолжительность тренировочных занятий в группах устанавливается в соответствии с санитарными нормами и правилами.

3.2. Тренер-преподаватель приходит на рабочее место за 15 минут до начала тренировочного занятия. Переодевает спортивную форму и за 10 минут подходит за обучающимися в холл.

3.3. В спортивный зал обучающиеся входят только с тренером-преподавателем.

3.4. Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не может превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе - 2 часов;
- на этапе начальной подготовки - 2 часов;
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 3 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - 4 часов.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

3.5. Тренерам-преподавателям запрещается отпускать обучающихся с тренировочного занятия раньше времени окончания занятия.

3.6. Запрещается удаление обучающихся с тренировочного занятия, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.7. По окончании тренировочного занятия, тренер-преподаватель выводит обучающихся из спортивного зала в раздевалку и присутствует на рабочем месте до передачи детей родителям (законным представителям) или ухода из здания всех его обучающихся.

#### **4. Занятость обучающихся в период каникул и период летнего отдыха и оздоровления**

4.1. Для обеспечения непрерывности освоения обучающимися образовательных программ и их спортивной подготовки в Учреждении в период каникул могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, тренировочные сборы, проводимые физкультурно-спортивными организациями или непосредственно Учреждением.

4.2. В период летних каникул в Учреждении с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей, организовывается городской летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей и спортивно-массовые мероприятия.

4.3. Организация спортивно-массовых мероприятий в учебное и каникулярное время, регламентируется приказом директора Учреждения.